

**муниципальное автономное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Новосибирский Институт Современного Образования»  
МАУ ДПО «НИСО»**

С учетом мотивированного мнения  
первичной профсоюзной организации  
МАУ ДПО «НИСО»

Председатель

 /М. А. Кучма

№ 3 от «27» 10 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДПО «НИСО»



/ М.Е. Давыдов

приказ № 78/50 от «28» 10 2022 г.

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА  
«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ»  
муниципального автономного учреждения  
дополнительного профессионального образования  
«Новосибирский Институт Современного Образования»**

Разработчики:

Самохина О. В., заместитель директора –  
руководитель структурного  
подразделения ЦМиРО;

Сюзяев Р. Ю., заместитель директора –  
руководитель структурного  
подразделения ЦЦТ «Эгида»;

Кучма М. А., председатель первичной  
профсоюзной организации;

Волощук Г. А., начальник отдела  
юридической поддержки;

Миленькая Н. В., специалист по кадрам;

Таров О. В., специалист по охране труда;

Волощук А. П., специалист  
административно-хозяйственной  
деятельности

## 1. Паспорт программы

|  |   |
|--|---|
| <b>Наименование программы</b>                            | Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников» муниципального автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Новосибирский Институт Современного Образования».   |
| <b>Разработчик корпоративной программы</b>               | муниципальное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Новосибирский Институт Современного Образования» (далее – Институт).   |
| <b>Ответственные исполнители корпоративной программы</b> | Самохина О. В., заместитель директора – руководитель структурного подразделения ЦМиРО;<br>Сюзяев Р. Ю., заместитель директора – руководитель структурного подразделения ЦЦТ «Эгида»;<br>Кучма М. А., председатель первичной профсоюзной организации;<br>Волощук Г. А., начальник отдела юридической поддержки;<br>Миленькая Н. В., специалист по кадрам;<br>Таров О. В., специалист по охране труда;<br>Волощук А. П., специалист административно-хозяйственной деятельности. |
| <b>Сроки реализации программы</b>                        | 2022-2025 годы.   |
| <b>Цель программы</b>                                    | Улучшение здоровья работников Института, формирование мотивации к здоровому образу жизни среди работающих, повышение безопасности труда работников Института.   |
| <b>Задачи программы</b>                                  | 1. Мониторинг состояния здоровья работников Института.<br>2. Определение факторов риска, оказывающих влияние на состояние здоровья работников, в том числе стресс, недостаточная физическая активность, курение и т.п.<br>3. Разработка и применение комплекса мероприятий по сохранению и улучшению здоровья работников, предотвращения возникновения у них профессиональных травм, повышение эффективности их деятельности.   |
| <b>Индикаторы эффективности корпоративной программы</b>  | Показатели здоровья работников Института:<br>– охват работников Института ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией;<br>– количество случаев/дней временной утраты  |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>трудоспособности среди всех работников;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– доля работников, потребляющих табак и никотин;</li> <li>– доля работников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.</li> </ul> <p>Информированность о здоровом образе жизни и факторах риска и принципах ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– количество проведенных мероприятий по вопросу ЗОЖ;</li> <li>– количество материалов по вопросам ЗОЖ, размещенных на сайте, на информационной доске;</li> <li>– доля работников, которые видели информационные материалы о ЗОЖ, размещенные на сайте и на территории Института.</li> <li>– доля работников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ, размещенными на сайте и на территории Института.</li> </ul> |
| <p><b>Объемы и источники финансирования мероприятий, определенных корпоративной программой</b></p> | <p>Финансирование мероприятий, определенных корпоративной программой, осуществляется в рамках текущего финансирования.</p>  |
| <p><b>Ожидаемый результат</b></p>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Увеличения охвата работников Института ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией.</li> <li>2. Снижение количества случаев/дней временной утраты трудоспособности среди всех работников.</li> <li>3. Уменьшение доли работников, потребляющих табак и никотин.</li> <li>4. Увеличение доли работников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.</li> <li>5. Повышение информированности работников о здоровом образе жизни и факторах риска и принципах ЗОЖ.</li> </ol>  |

## **2. Актуальность внедрения корпоративной программы здоровья в профессиональные образовательные организации**

Основными факторами риска условий труда работников Института являются:

- повышенное психоэмоциональное напряжение, приводящее к стрессу, профессиональным деформациям, эмоциональному выгоранию, психосоматическим и нервно-психическим заболеваниям;
- значительная голосовая, зрительная нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей;
- преобладание в процессе трудовой деятельности статической нагрузки при незначительной общей мышечной и двигательной нагрузке;
- высокая плотность контактов в условиях современной эпидемиологической обстановки.

Каждый из этих основных факторов риска может способствовать возникновению профессионально обусловленных видов патологии нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем.

### 3. Критерии оценки эффективности корпоративной программы

| № | Показатель  | Как оценивать   |
|---|---|---|
| 1 | Охват работников Института ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией.   | % от общего числа рабочих мест.   |
| 2 | Количество случаев/дней временной утраты трудоспособности среди всех работников.  | % от общего числа рабочих мест.   |
| 3 | Доля работников, потребляющих табак и никотин.  | % от общего числа работников.   |
| 4 | Доля работников, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.   | % от общего числа работников.   |
| 5 | Количество проведенных мероприятий по вопросу ЗОЖ.  | Количество мероприятий, количество участников.  |
| 6 | Количество материалов по вопросам ЗОЖ, размещенных на сайте, на информационной доске.                                       | Количество публикаций.  |
| 7 | Доля работников, которые видели информационные материалы о ЗОЖ, размещенные на сайте и/или на территории Института.         | По результатам опроса работников:<br>– точное число % от общего количества работников                             |
| 8 | Доля работников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ, размещенными на сайте и на территории Института. | - % от общего количества работников которые ознакомились на сайте и % работников которые ознакомились на стендах. |

#### 4. План мероприятий по реализации Корпоративной программы «Укрепление здоровья работников»

| № | Наименование мероприятия  | Место проведения                   | Время проведения   | Ответственные лица            |
|---|---|------------------------------------|--|-------------------------------|
| 1 | Проведение диспансеризации работников Института   | территория медицинской организации | до конца 1 квартала 2023 года                                    | Сюзяев Р. Ю.                  |
| 2 | Направление на санаторно-курортное лечение (с частичной компенсацией путевки)   | территория санатория               | 1 раз в год  | Кучма М. А.                   |
| 3 | Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр   | выезд на природу                   | 2 раза в год   | Сюзяев Р. Ю.                  |
| 4 | Организация и проведение среди работников турниров, игр в дартс, шахматы, боулинг   | территория города Новосибирска     | в течение календарного года                                      | Кучма М. А.                   |
| 5 | Участие в мероприятиях, соревнованиях, имеющих направленность ЗОЖ (федеральная программа «Человек идущий»)                            | территория города Новосибирска     | в течение календарного года                                      | Кучма М. А.                   |
| 6 | Проведение субботников  | территория города Новосибирска     | при потребности  | Таров О. В.                   |
| 7 | Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников | в сети «Интернет»                  | 2 раза в год   | Кучма М. А.                   |
| 8 | Проведение инструктажей работникам по охране труда и пожарной безопасности  | территория Института               | с 20 по 27 августа ежегодно, а также при приеме новых работников | Таров О. В.,<br>Волощук А. П. |
| 9 | Проведение специальной оценке условий труда   | территория Института               | до 30 марта 2023 года  | Волощук Г. А.,<br>Таров О. В. |

|    |   |  |                               |  |
|----|---|--|-------------------------------|--|
| 10 | Проведение инструктажей с работниками по вопросам ЗОЖ   | территория Института/<br>в сети «Интернет»                 | 1 раз в течение шести месяцев | Кучма М. А.  |
| 11 | Культурный досуг работников (посещение музеев, выставок и др.)  | территория организаций осуществляющих проведения досуга    | 1 раз в квартал               | Сюзяев Р. Ю.   |
| 12 | Гимнастика на рабочем месте   | рабочее место  | ежедневно в 13:00             | Миленькая Н. В. (по подбору и направлению ссылок на информационные видео по выполнению гимнастики) |
| 13 | Размещение и актуализация материалов по вопросу ЗОЖ на сайте Института в сети «Интернет»/информационной доске | территория Института/ на сайте Института в сети «Интернет» | 2 раза в год                  | Сюзяев Р. Ю.   |
| 14 | Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками запрещающими курение.   | территория Института                                       | до конца 2023 года            | Волощук А. П.  |